



## HARA FAMILIENTZAT 2018-2019

Guraso agurgarriok:

Kurtso hasierako bileretan aipatu genuen bezala, ikasturte honetan ere barnetasun (HARA) saioak eskainiko ditugu gurasoentzat.

Duela zortzi urte ikasleekin hasi ginen proiektu honetan murgiltzen, emozioak lantzeko asmoarekin. Urtebete beranduago familiei eskaintzeko garaia iritsi zen.

Beraz, hau izango da zortzigarren urtea, hilabetean behin, guraso talde batek bere barnetasuna, emozioak...lantzen duena.

Jarduera, asteazken batean, arratsaldeko 3tatik 5etara izaten da.

Parte hartzeko irrika sentitzen baduzu, idatz diezadakezu mezu bat nire helbidera, [anaruiz@lasalle.es](mailto:anaruiz@lasalle.es) edo orri hau beteta tutoreari eman diezaiokezu, urriaren 19a baino lehen.

Lehenengo saioa, urriaren 24an izango da.

**Como se informó en las reuniones de principio de curso, este curso también ofrecemos sesiones de interioridad (HARA) para las familias.**

**Hace ya ocho años que empezamos a navegar en este novedoso proyecto, con intención de trabajar las emociones del alumnado. Un año después llegó el momento de ofertarlo a las familias.**

**Así, este será el octavo curso que un grupo de padres y madres trabaja durante una sesión mensual su interior, sus emociones...**

**La actividad se lleva a cabo un miércoles de 3 a 5 de la tarde.**

**Si te sientes llamad@ a participar en este grupo, puedes comunicármelo por un mensaje a mi correo [anaruiz@lasalle.es](mailto:anaruiz@lasalle.es) o rellenando esta hoja y entregándolo al tutor antes del día 19 de octubre.**

**La primera sesión será el miércoles 24 de octubre.**

Os espero. Eskerrik asko.

ANA RUIZ



.....  
Hara saioetan parte hartu nahiko nuke / Me gustaría participar en las sesiones.

IZEN-ABIZENAK.....

KURTSOA.....